DIESE

Auszeit

GÖNN ICH MIR

SPA

BERGKRISTALL

SPA
Bergkristall

Den Alltag hinter sich lassen.

Entspannen und genießen.

Sich verwöhnen lassen
mit Traumaussicht auf
unser einzigartiges
Bergpanorama.

Urlaub
DA SEIN IM ICH

SPA
BERGKRISTALL

INHALT

Gesichtsbehandlungen 7
Extras zur Gesichtsbehandlung 11
Gesichtsbehandlungen für den Mann 13

Für unsere kleinen Gäste 14

Maniküre & Pediküre 17

Depilation 18

Körperbehandlungen 19
Bäder 20
Peelings 23

Watles Spezial 25

Privat Spa „S' Herzblattl" 26

Massagen 29
Die Entspannenden 30
Die Intensiven 31
Die Speziellen 32

Allgemeine Informationen 35

NICHTS TUN –
NICHTS WOLLEN –
DAS IST
Luxus

GESICHTSBEHANDLUNGEN

mit TEAM DR JOSEPH zertifizierte Naturkosmetikprodukte aus Südtirol

Ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Jede Gesichtsbehandlung beinhaltet:

- Kräuter-Dampfkompressen
- Lymphstimulierende Massage
- Peeling
- Ausreinigung mit Schröpfgläser
- Maske
- Tagespflege

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung.
Mit einer tonifizierenden Gesichtspackung und Peel-Off-Maske.

50 Minuten | 78 €

Tiefenwirksame Schönheitspflege

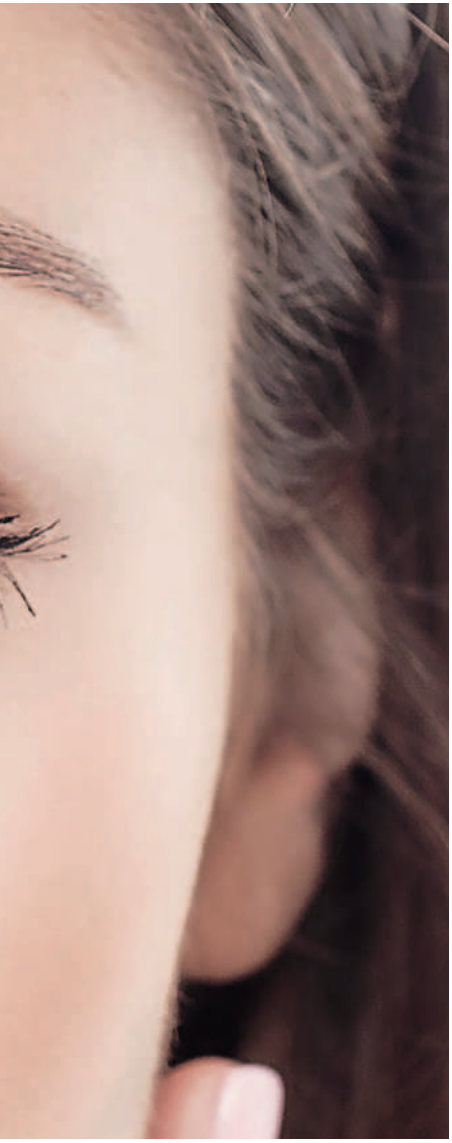
Für eine gesunde, intensiv gepflegte Haut. Eine wunderbar natürliche Schönheitspflege mit einer Hautdiagnostik, Augenbrauen regulieren, Spezialserum und einer modulierenden Gesichtsmassage.

80 Minuten | 105 €

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Hightech für die Natur und nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximaler Effekt.
Mit einer Hautdiagnostik, Augenbrauen regulieren, Spezialserum und einer Blütenstempel-Lifting-Massage.

110 Minuten | 135 €



ZU JEDER GESICHTS-BEHANDLUNG DAZU BUCHBAR:

Wimpern färben
25 Minuten | 22 €

Augenbrauen färben
15 Minuten | 18 €

Augenbrauen färben und regulieren
25 Minuten | 28 €

Wimpern und Augenbrauen färben
30 Minuten | 32 €

Augenbrauen korrigieren
15 Minuten | 17 €

Depilation Oberlippe/Kinn
10 Minuten | 12 €

Wimpernwelle/Lifting inkl. Färben
60 Minuten | 69 €

Wimpernwelle/Lifting ohne Färben
50 Minuten | 59 €

GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Die intensive Gesichtsbehandlung ist genau auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und ist somit eine Wohltat für die beanspruchte Männerhaut. Sie stärkt und sorgt für ein frisches, vitales und gepflegtes Hautbild.

Express-Power-Lifting für den Mann

Natürliche Hightech-Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung. Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske und eine Tagespflege.

50 Minuten | 78 €

80 Minuten inkl. Augenbrauenkorrektur und einer Gesichtsmassage | 105 €

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Schokomassage

Ganzkörpermassage mit Schokoladenöl

25 Minuten | 38 €

Pediküre mit Lack

Nägel feilen, lackieren und Fußmassage

25 Minuten | 28 €

Maniküre mit Lack

Nägel feilen, lackieren und Handmassage

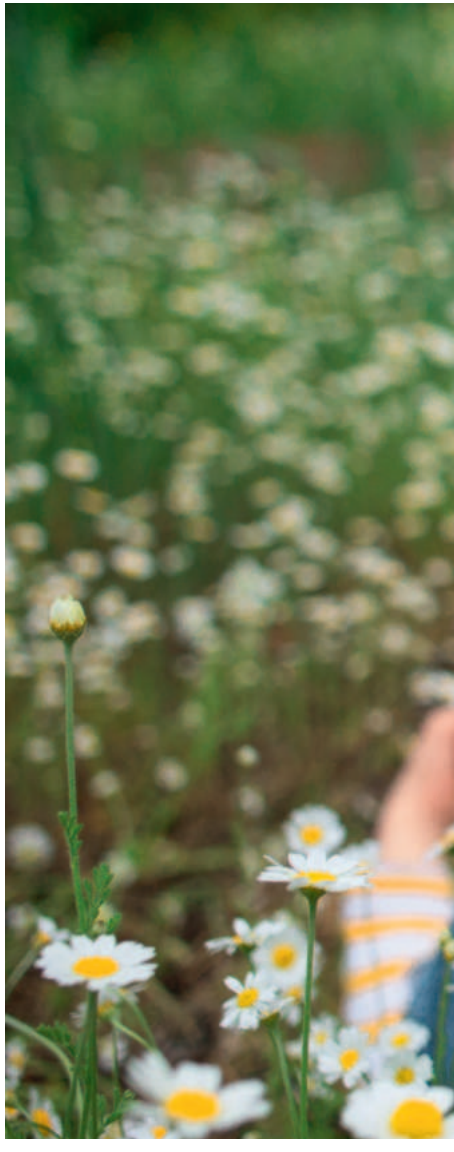
25 Minuten | 28 €

Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Massage und Pflege

25 Minuten | 38 €

Buchbar für Kinder bis zu 14 Jahren.



MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Maniküre
40 Minuten | 43 €

Maniküre mit Lack
50 Minuten | 50 €

Maniküre
mit UV-Lack
65 Minuten | 59 €

Pflegepaket
für die Hände
- Peeling
- Paraffinbad
- Handmassage

40 Minuten | 50 €

Pediküre
50 Minuten | 53 €

Pediküre mit Lack
50 Minuten | 60 €

Pediküre
mit UV-Lack
65 Minuten | 69 €

Pflegepaket
für die Füße
- Peeling
- Fußbad
- Fußmassage

40 Minuten | 50 €

Feilen und lackieren
Hände oder Füße
30 Minuten | 28 €

UV-Lack entfernen
20 Minuten | 25 €

Paraffinbad
Intensive Pflege mit Tiefenwärme gegen Gelenkschmerzen und trockene Haut
20 Minuten | 28 €

DEPILATION

Beine komplett
50 Minuten | 55 €

Beine bis Knie
25 Minuten | 30 €

Bikinizone
20 Minuten | 25 €

Achseln
15 Minuten | 19 €

Oberlippe oder Kinn
10 Minuten | 12 €

Arme
25 Minuten | 25 €

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Erleben Sie pure Leichtigkeit und ein wärmendes Geborgenheitsgefühl in der Wasserschwebeliege.

- **Tension-Packung** bei Muskelverspannungen
- **Ingwer-Zitrone-Packung** zum Entgiften und Stärken des Immunsystems
- **Nachtkerzenölpackung,** ideal bei trockener Haut, Allergien und Hautreizungen

50 Minuten | 58 €

TIPP

Zur idealen Vorbereitung empfehlen wir ein Meersalzpeeling. Durch das Peeling können die Wirkstoffe der anschließenden Pflegepackungen besser aufgenommen werden.

25 Minuten | 35 €

BÄDER

Entspannen Sie in der Wellnesswanne CARACALLA mit Unterwassermassage durch 260 Wasserdüsen, 150 Lichtdüsen und wechselnden Farben. Besonders wohltuend, da von den Fußsohlen bis hin zu den Schultern alle Körperbereiche intensiv massiert werden.

Unsere Bäder:

ZIRBE
mit Bergbienenhonig
und Propolis

beruhigend und stärkend

RINGELBLUME
mit Berglavendel
und Waldbeeren

regenerierend und
vitalisierend

WILDROSEN
mit Hagebuttenextrakt
und Königskerzen

entspannend und
feuchtigkeitsspendend

Jedes Bad kann einzeln sowie paarweise genossen werden.

25 Minuten | 42 € (Pärchen 54 €)

PEELINGS

in unserer Wasserschwebeliege

Durch das Peeling wird die Haut porentief gereinigt und kann so die Wirkstoffe besser aufnehmen. Es hinterlässt eine samtig weiche Haut.

Revital Körperpeeling

Steinsalz mit Bergarnika & Rosmarin, wirkt durchblutungsfördernd, regenerierend und vitalisierend

45 Minuten | 53 €

Rebalance Körperpeeling

Steinsalz mit Zirbe & Honig, wirkt stärkend, pflegend und nährend

45 Minuten | 53 €

Wellness
FEEL
good

WATLES SPEZIAL

Relax: Zirbentraum

Entspannend, glättend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend für den gesamten Körper.

- Peeling
- Zirbenbad
- Abschlusspflege

70 Minuten | 82 €

Detox: Entschlackende Ganzkörperbehandlung

Entschlackend, entwässernd und entgiftend für den gesamten Körper.

- Peeling
- Packung
- Abschlusspflege

80 Minuten | 92 €

Sportler: Körperpackung Repair

Lockernd, regenerierend und durchblutungsfördernd. Ideal nach dem Sport.

- Packung
- Massage

80 Minuten | 99 €
inkl. Ganzkörpermassage

50 Minuten | 70 €
inkl. Teilkörpermassage

Privat Spa

„S' HERZBLATTL"

Das besondere WOHLFÜHLERLEBNIS FÜR PAARE. Verbringen Sie gemeinsame Zeit in einem angenehmen Ambiente, wo Sie verwöhnt werden und die Seele gemeinsam baumeln lassen können.

Herzblattl Deluxe

- Ganzkörperpeeling
- Wohltuendes Bad in speziellen Wannen mit individueller Tiefenmassage
- Entspannen auf dem Wasserbett mit einem prickelnden Glas Sekt & einem Gruß aus der Küche
- Gesunde, individuelle Wärme in der Physiotherm-Infrarotkabine
- Teilmassage für Zwei im Herzblattl

170 Minuten | 239 €

Herzblattl

- Wohltuendes Bad in speziellen Wannen mit individueller Tiefenmassage
- Entspannen auf dem Wasserbett mit einem prickelnden Glas Sekt & einem „gesunden Snack“
- Gesunde, individuelle Wärme in der Physiotherm-Infrarotkabine

2 Personen | 80 Minuten | 109 €

Teilmassage dazu buchbar:
25 Minuten | 42 € pro Person

Infrarotkabine

Entspannend und gesundheitsfördernd mit einer eigenen Farb-, Licht- und Aromatherapie von Physiotherm.

1 Person | 30 Minuten | 22 €

2 Personen | 30 Minuten | 35 €

MASSAGEN

Klassische Massage

Ist die ideale Form, um Muskelpartien zu lockern, die Durchblutung anzuregen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

50 Minuten | 69 €
25 Minuten | 44 €

Nacken Spezial

Nacken- und Schulterverspannungen werden durch spezielle Techniken effizient behandelt.

25 Minuten | 47 €

Kombimassage

Eine gelungene Behandlungskombination von Rücken- und Fußzonenmassage vermittelt ein besonderes Wohlgefühl und löst zudem vorhandene Verspannungen ganzheitlich.

50 Minuten | 75 €

Fußzonenstimulierende Massage

Durch die Druckpunkte verschiedener Zonen am Fuß wird der gesamte Organismus angeregt, und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

45 Minuten | 65 €

Massagen

DIE ENTSPANNENDEN

Anti-Stress-Massage

Diese sanfte Massage-technik mit hochwertigen Aromaölen verführt Sie in ein Reich der Sinne. Eine Entspannungsmassage für Körper und Geist.

50 Minuten | 69 €

Gesichtsmassage

Diese Massage unterstützt einen strahlenden Teint und sorgt für neue Frische.

20 Minuten | 35 €

Zirben-Vital-Massage

Die Kraft der Natur direkt am Körper spüren. Mit dem warmen Zirbenholz wird die Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Der angenehme Duft und die wohltuende Wärme des Zirbenholzes verbessert die Durchblutung, löst Ver-spannungen und Blocka-den und verleiht wohltu-ende Tiefenentspannung.

80 Minuten | 97 €

50 Minuten | 76 €

Hot Stone

Die wohltuende Wärme der heißen Lavasteine entspannt die Muskulatur, und energetische Blocka-den werden gelöst. Der gesamte Körper wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

80 Minuten | 97 €

50 Minuten | 76 €

Massagen

DIE INTENSIVEN

Sportmassage

Entspannt die verklebte Muskulatur, die Faszien, das Gewebe und regt deren Durchblutung sowie die Sauerstoffzufuhr an.

50 Minuten | 78 €
25 Minuten | 51 €

Rücken intensiv mit Schröpfmassage

Die Kombination von intensiver Rückenmassage und Schröpftechnik löst die Bindegewebs- und Faszienverklebungen und entspannt die Muskulatur.

50 Minuten | 79 €

Vitalmassage mit Murmelöl

Diese Ganzkörpermassage durchwärmt die verspannte Muskulatur und wirkt durchblutungsfördernd. Das Murmelöl enthält ein natürliches Kortison und ist besonders wohltuend bei Rheuma, Arthrose, Muskel- und Gelenksproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend. Während der Massage erhalten Sie zusätzlich einen Murmelwickel, um betroffene Körperstellen noch gezielter zu behandeln.

50 Minuten | 78 €

Massagen

DIE SPEZIELLEN

Rücken-Wärme-Behandlung

Eine Kombination von intensiver Rückenmassage und warmer Naturmoorpackung. Besonders geeignet bei rheumatischen Beschwerden, Gelenksschmerzen und Muskelverspannungen.

50 Minuten | 79 €

Lymphstimulierende Massage

Das Lymphgefäßsystem wird durch eine spezielle, sanfte Technik stimuliert und sorgt für einen verstärkten Abtransport der Lymphflüssigkeit. Speziell geeignet bei Wassereinlagerungen und Ödeme.

Ganzkörper | 80 Minuten | 99 €

Beine | 50 Minuten | 75 €

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn Breuss

Durch sanftes und gefühlvolles Entblocken der Wirbel wird die gesamte Körperstruktur schonend eingerichtet. Viele Probleme und Erkrankungen des Rückens können dadurch gelindert werden.

75 Minuten | 95 €

Schmerzbehandlung mit Osteopressur

Hochwertige Schmerzmassage mit Tiefenbehandlung durch Osteopressur. Bei starkem Verspannungsgefühl, Kopfschmerzen, Migräne, Kieferschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Lumbalgie und Brustschmerzen.

25 Minuten | 54 €

50 Minuten | 79 €

Relax
IM HOTEL WATLES

INFORMATIONEN

Buchung der Anwendung

Ihre Termine können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail vor Anreise buchen oder vor Ort an der Rezeption vereinbaren.

Geeignete Kleidung

Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel, Badesandalen und ohne Schmuck. Unsere Saunaanlage ist ein Nacktbereich. Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen ohne Badebekleidung (Handtuch unter den gesamten Körper legen).

Stornierung der Behandlung

Es kann immer mal was dazwischenkommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie, uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns, 80% des Behandlungspreises zu berechnen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Allergien, Schwangerschaft usw. vor der Buchung einer Anwendung mit.

Öffnungszeiten

Schwimmbad
täglich von 7.00–19.00 Uhr

Sauna
täglich von 14.00–19.00 Uhr

IMPRESSUM:
Layout und Druck: www.athesiadruck.com | **Fotos**: Hotel Watles, Horst Eberhöfer, Manuel Pazeller, TEAM DR JOSEPH/Mirja Kofler, Kaufhaus der Berge/Daniel Zangerl, Shutterstock
Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen.

SPA
BERGKRISTALL

HOTEL
Watles
★★★★

FAMILIE GEORG ZIERNHELD
Prämajur 49 · I-39024 Mals/Südtirol · Tel. +39 0473 83 54 11 · info@watles.com · www.watles.com