

DIESE
Auszeit
GÖNN ICH MIR

SPA
BERGKRISTALL

SPA

BERGKRISTALL

Den Alltag hinter sich lassen.

Entspannen und genießen.

Sich verwöhnen lassen
mit Traumaussicht auf
unser einzigartiges
Bergpanorama.






Urlaub
DA SEIN IM ICH





INHALT

Gesichtsbehandlungen	7
Extras zur Gesichtsbehandlung	11
Gesichtsbehandlungen für den Mann	13
Für unsere kleinen Gäste	14
Maniküre & Pediküre	17
Depilation	18
Körperbehandlungen	19
Bäder	20
Peelings	23
Watles Spezial	25
Privat Spa „S’ Herzblattl“	26
Massagen	29
Die Entspannenden	30
Die Intensiven	31
Die Speziellen	32
Allgemeine Informationen	35

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed, with a white towel wrapped around her head. A hand is using a brush to apply a thick, white cream to her cheek. Another hand holds a small glass bowl containing more of the cream. The scene is set in a spa or salon environment, with soft lighting and a clean, white background.

NICHTS TUN -
NICHTS WOLLEN -
DAS IST

Luxus

GESICHTSBEHANDLUNGEN

mit TEAM DR JOSEPH zertifizierte Naturkosmetikprodukte aus Südtirol

Ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Jede Gesichtsbehandlung beinhaltet:

- Kräuter-Dampfkompresen
- Lymphstimulierende Massage
- Peeling
- Ausreinigung mit Schröpfgläser
- Maske
- Tagespflege

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung.

Mit einer tonifizierenden Gesichtspackung und Peel-Off-Maske.

50 Minuten | 82 €

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Für eine gesunde, intensiv gepflegte Haut. Eine wunderbar natürliche Schönheitspflege mit einer Hautdiagnostik, Augenbrauen regulieren, Spezialserum und einer modulierenden Gesichtsmassage.

80 Minuten | 109 €

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Hightech für die Natur und nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximaler Effekt.

Mit einer Hautdiagnostik, Augenbrauen regulieren, Spezialserum und einer Blütenstempel-Lifting-Massage.

110 Minuten | 139 €







ZU JEDER GESICHTSBEHAND- LUNG DAZU BUCHBAR:

Wimpern färben

25 Minuten | 22 €

Augenbrauen färben

15 Minuten | 18 €

Augenbrauen färben und regulieren

25 Minuten | 28 €

Wimpern und Augenbrauen färben

30 Minuten | 35 €

Augenbrauen korrigieren

15 Minuten | 18 €

Depilation

Oberlippe/Kinn

10 Minuten | 14 €

Wimpernwelle/Lifting

inkl. Färben

60 Minuten | 69 €

Wimpernwelle/Lifting

ohne Färben

50 Minuten | 59 €

Augenbrauen regulieren und

Depilation Oberlippe/Kinn

25 Minuten | 27 €



GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Die intensive Gesichtsbehandlung ist genau auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und ist somit eine Wohltat für die beanspruchte Männerhaut. Sie stärkt und sorgt für ein frisches, vitales und gepflegtes Hautbild.

Express-Power-Lifting für den Mann

Natürliche Hightech-Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung. Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske und eine Tagespflege.

50 Minuten | 82 €

80 Minuten inkl. Augenbrauenkorrektur und einer Gesichtsmassage | 109 €

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Schokomassage

Ganzkörpermassage
mit Schokoladenöl

25 Minuten | 38 €

Pediküre mit Lack

Nägel feilen, lackie-
ren und Fußmassage

25 Minuten | 28 €

Maniküre mit Lack

Nägel feilen, lackieren
und Handmassage

25 Minuten | 28 €

Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling,
Massage und Pflege

25 Minuten | 38 €

Maniküre & Pediküre mit Lack

50 Minuten | 52 €

Buchbar für Kinder bis zu 14 Jahren.







MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Maniküre

40 Minuten | 48 €

Maniküre mit Lack

50 Minuten | 55 €

Maniküre mit UV-Lack

65 Minuten | 64 €

Pflegepaket für die Hände

- Peeling
- Paraffinbad
- Handmassage

40 Minuten | 54 €

Pediküre

50 Minuten | 58 €

Pediküre mit Lack

50 Minuten | 65 €

Pediküre mit UV-Lack

65 Minuten | 74 €

Pflegepaket für die Füße

- Peeling
- Fußbad
- Fußmassage

40 Minuten | 54 €

Feilen und lackieren Hände oder Füße

30 Minuten | 32 €

UV-Lack entfernen und Pflege

20 Minuten | 25 €

Paraffinbad

Intensive Pflege mit
Tiefenwärme gegen
Gelenkschmerzen
und trockene Haut

20 Minuten | 32 €

DEPILATION

Beine komplett

50 Minuten | 55 €

Beine bis Knie

25 Minuten | 32 €

Bikinizone

20 Minuten | 25 €

Achseln

15 Minuten | 19 €

Oberlippe oder Kinn

10 Minuten | 14 €

Arme

25 Minuten | 28 €



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Erleben Sie pure Leichtigkeit und ein wärmendes Geborgenheitsgefühl in der Wasserschwebeliege.

- **Tension-Packung** bei Muskelverspannungen
- **Ingwer-Zitrone-Packung** zum Entgiften und Stärken des Immunsystems
- **Nachtkerzenölpackung**, ideal bei trockener Haut, Allergien und Hautreizungen

50 Minuten | 65 €

TIPP

Zur idealen Vorbereitung empfehlen wir ein Meersalzpeeling. Durch das Peeling können die Wirkstoffe der anschließenden Pflegepackungen besser aufgenommen werden.

25 Minuten | 38 €

BÄDER

Entspannen Sie in der Wellnesswanne CARACALLA mit Unterwassermassage durch 260 Wasserdüsen, 150 Lichtdüsen und wechselnden Farben. Besonders wohltuend, da von den Fußsohlen bis hin zu den Schultern alle Körperbereiche intensiv massiert werden.

Unsere Bäder:

ZIRBE

mit Bergbienenhonig
und Propolis

beruhigend und stärkend

RINGELBLUME

mit Berglavendel
und Waldbeeren

regenerierend und
vitalisierend

WILDROSEN

mit Hagebuttenextrakt
und Königskerzen

entspannend und
feuchtigkeitsspendend

Jedes Bad kann einzeln sowie paarweise genossen werden.

25 Minuten | 46 € | Pärchen 58 €







PEELINGS

in unserer Wasserschwebeliege

Durch das Peeling wird die Haut porentief gereinigt und kann so die Wirkstoffe besser aufnehmen. Es hinterlässt eine samtig weiche Haut.

Revital Körperpeeling

Steinsalz mit Bergarnika & Rosmarin, wirkt durchblutungsfördernd, regenerierend und vitalisierend
45 Minuten | 57 €

Rebalance Körperpeeling

Steinsalz mit Zirbe & Honig, wirkt stärkend, pflegend und nährend
45 Minuten | 57 €



FEEL
good

WATLES SPEZIAL

Relax: Zirbentraum

Entspannend, glättend, beruhigend und feuchtigkeitspendend für den gesamten Körper.

- Peeling
- Zirbenbad
- Abschlusspflege

70 Minuten | 89 €

Detox: Entschlackende Ganzkörperbehandlung

Entschlackend, entwässernd und entgiftend für den gesamten Körper.

- Peeling
- Packung
- Kurzmassage

80 Minuten | 99 €

Sportler: Körperpackung Repair

Lockernd, regenerierend und durchblutungsfördernd. Ideal nach dem Sport.

- Packung
- Massage

80 Minuten | 99 € inkl. Ganzkörpermassage



Privat Spa

„S'HERZBLATTL“

Das besondere
WOHLFÜHLERLEBNIS FÜR
PAARE. Verbringen Sie
gemeinsame Zeit in einem
angenehmen Ambiente,
wo Sie verwöhnt werden
und die Seele gemeinsam
baumeln lassen können.

Herzblattl Deluxe

- Ganzkörperpeeling
- Wohltuendes Bad in
speziellen Wannen mit
individueller Tiefenmas-
sage
- Entspannen auf dem
Wasserbett mit einem
prickelnden Glas Sekt &

einem Gruß aus der
Küche

- Gesunde, individuelle
Wärme in der Physio-
therm-Infrarotkabine
- Teilmassage für Zwei
im Herzblattl

170 Minuten | 249 €



Herzblattl

- Wohltuendes Bad in speziellen Wannen mit individueller Tiefenmassage
- Entspannen auf dem Wasserbett mit einem prickelnden Glas Sekt & einem „gesunden Snack“

- Gesunde, individuelle Wärme in der Physiotherm-Infrarotkabine
2 Personen | 80 Minuten | 119 €

Teilmassage dazu buchbar:
25 Minuten | 45 € pro Person

Infrarotkabine

Entspannend und gesundheitsfördernd mit einer eigenen Farb-, Licht- und Aromatherapie von Physiotherm.

1 Person | 30 Minuten | 27 €
2 Personen | 30 Minuten | 40 €



MASSAGEN

Klassische Massage

Ist die ideale Form, um Muskelpartien zu lockern, die Durchblutung anzuregen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

50 Minuten | 75 €

25 Minuten | 50 €

Nacken Spezial

Nacken- und Schulterverspannungen werden durch spezielle Techniken effizient behandelt.

25 Minuten | 53 €

Kombimassage

Eine gelungene Behandlungskombination von Rücken- und Fußzonenmassage vermittelt ein besonderes Wohlfühl und löst zudem vorhandene Verspannungen ganzheitlich.

50 Minuten | 85 €

Fußzonenstimulierende Massage

Durch die Druckpunkte verschiedener Zonen am Fuß wird der gesamte Organismus angeregt, und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

45 Minuten | 75 €

Massagen

DIE ENTSPANNENDEN

Anti-Stress-Massage

Diese sanfte Massage-technik mit hochwertigen Aromaölen verführt Sie in ein Reich der Sinne. Eine Entspannungsmassage für Körper und Geist.

50 Minuten | 75 €

Gesichtsmassage

Diese Massage unterstützt einen strahlenden Teint und sorgt für neue Frische.

20 Minuten | 42 €

Zirben-Vital-Massage

Die Kraft der Natur direkt am Körper spüren. Mit dem warmen Zirbenholz wird die Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Der angenehme Duft und die wohltuende Wärme des Zirbenholzes verbessert die Durchblutung, löst Verspannungen und Blockaden und verleiht wohltuende Tiefenentspannung.

80 Minuten | 109 €

50 Minuten | 85 €

Hot Stone

Die wohltuende Wärme der heißen Lavasteine entspannt die Muskulatur, und energetische Blockaden werden gelöst. Der gesamte Körper wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

80 Minuten | 109 €

50 Minuten | 85 €

Massagen

DIE INTENSIVEN

Sportmassage

Entspannt die verklebte Muskulatur, die Faszien, das Gewebe und regt deren Durchblutung sowie die Sauerstoffzufuhr an.

50 Minuten | 85 €

25 Minuten | 58 €

Rücken intensiv mit Schröpfmassage

Die Kombination von intensiver Rückenmassage und Schröpftechnik löst die Bindegewebs- und Faszienverklebungen und entspannt die Muskulatur

50 Minuten | 85 €

Rücken-Wärme-Behandlung

Eine Kombination von intensiver Rückenmassage und warmer Naturmoorpackung. Besonders geeignet bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen.

50 Minuten | 85 €

Massagen

DIE SPEZIELLEN

Lymphstimulierende Massage

Das Lymphgefäßsystem wird durch eine spezielle, sanfte Technik stimuliert und sorgt für einen verstärkten Abtransport der Lymphflüssigkeit. Speziell geeignet bei Wassereinlagerungen und Ödeme.

80 Minuten | 109 €

50 Minuten | 85 €

Nacken Spezial mit Osteopressur

Gegen Migräne, Verspannungskopfschmerzen und Nacken- und Schulterverspannungen

25 Minuten | 60 €

Premium Treatment

Diese Massage richtet sich vollständig nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Je nach Bedürfnis wird die Anwendung mit Osteopressur oder Schröpfen ergänzt, um Ihr Wohlbefinden gezielt zu fördern. Eine intensive Rücken und Beinmassage, die den gesamten Körper lockert und spürbar neue Energie verleiht.

80 Minuten | 109 €

Vitalmassage mit Murmelöl

Diese Ganzkörpermassage durchwärmt die verspannte Muskulatur und wirkt durchblutungsfördernd. Das Murmelöl enthält ein natürliches Kortison und ist besonders wohltuend bei Rheuma, Arthrose, Muskel- und Gelenksproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend. Während der Massage erhalten Sie zusätzlich einen Murmelwickel, um betroffene Körperstellen noch gezielter zu behandeln.

50 Minuten | 85 €

Schmerzbehandlung mit Osteopressur

Hochwertige Schmerzmassage mit Tiefenbehandlung durch Osteopressur. Bei starkem Verspannungsgefühl, Kopfschmerzen, Migräne, Kieferschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, Rückenschmerzen, Lumbalgie und Brustschmerzen.

25 Minuten | 68 €

50 Minuten | 95 €





Relax

IM HOTEL WATLES

INFORMATIONEN

Buchung der Anwendung

Ihre Termine können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail vor Anreise buchen oder vor Ort an der Rezeption vereinbaren.

Geeignete Kleidung

Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel, Badesandalen und ohne Schmuck. Unsere Saunaanlage ist ein Nacktbereich. Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygie-

nischen Gründen ohne Badebekleidung (Handtuch unter den gesamten Körper legen).

Stornierung der Behandlung

Es kann immer mal was dazwischenkommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie, uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns, 80% des Behandlungspreises zu berechnen.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Allergien, Schwangerschaft usw. vor der Buchung einer Anwendung mit.

Öffnungszeiten

Schwimmbad

täglich von 7.00–19.00 Uhr

Sauna

täglich von 14.00–19.00 Uhr

IMPRESSUM:

Fotos: Hotel Watles, Horst Eberhöfer, Manuel Pazeller, TEAM DR JOSEPH/Mirja Kofler, Kaufhaus der Berge/Daniel Zangerl, Shutterstock
Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen.

SPA
BERGKRISTALL



FAMILIE GEORG ZIERNHELD

Prämajur 49 · I-39024 Mals/Südtirol · Tel. +39 0473 83 54 11 · info@watles.com · www.watles.com