

DIESE  
**Auszeit**  
GÖNN ICH MIR

**SPA**  
BERGKRISTALL

# SPA

BERGKRISTALL

Den Alltag hinter sich lassen.

Entspannen und genießen.

Sich verwöhnen lassen  
mit Traumaussicht auf  
unser einzigartiges  
Bergpanorama.





Urlaub  
DA SEIN IM ICH



# INHALT

<b>Gesichtsbehandlungen</b>	7
Extras zur Gesichtsbehandlung	11
Gesichtsbehandlungen für den Mann	13
<b>Für unsere kleinen Gäste</b>	14
<b>Maniküre &amp; Pediküre</b>	17
<b>Depilation</b>	18
<b>Körperbehandlungen</b>	19
Bäder	20
Peelings	23
<b>Watles Spezial</b>	25
<b>Privat Spa „S’ Herzblattl“</b>	26
<b>Massagen</b>	29
Die Entspannenden	30
Die Intensiven	31
Die Speziellen	32
<b>Allgemeine Informationen</b>	35



NICHTS TUN -  
NICHTS WOLLEN -  
DAS IST

Luxus

# **GESICHTSBEHANDLUNGEN**

**mit TEAM DR JOSEPH zertifizierte Naturkosmetikprodukte aus Südtirol**

Ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Jede Gesichtsbehandlung beinhaltet:

- Kräuter-Dampfkompressen
- Lymphstimulierende Massage
- Peeling
- Ausreinigung mit Schröpfgläser
- Maske
- Tagespflege

### **Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung**

Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung.  
Mit einer tonifizierenden Gesichtspackung und Peel-Off-Maske.

50 Minuten | 82 €

### **Tiefenwirksame Schönheitspflege**

Für eine gesunde, intensiv gepflegte Haut. Eine wunderbar natürliche Schönheitspflege mit einer Hautdiagnostik, Augenbrauen regulieren, Spezialserum und einer modulierenden Gesichtsmassage.

80 Minuten | 109 €

### **Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting**

Hightech für die Natur und nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximaler Effekt.  
Mit einer Hautdiagnostik, Augenbrauen regulieren, Spezialserum und einer Blütenstempel-Lifting-Massage.

110 Minuten | 139 €







## ZU JEDER GESICHTSBEHANDLUNG DAZU BUCHBAR:

### **Wimpern färben**

25 Minuten | 22 €

### **Augenbrauen färben**

15 Minuten | 18 €

### **Augenbrauen färben und regulieren**

25 Minuten | 28 €

### **Wimpern und Augenbrauen färben**

30 Minuten | 35 €

### **Augenbrauen korrigieren**

15 Minuten | 18 €

### **Depilation**

#### **Oberlippe/Kinn**

10 Minuten | 14 €

### **Wimpernwelle/Lifting**

#### **inkl. Färben**

60 Minuten | 69 €

### **Wimpernwelle/Lifting**

#### **ohne Färben**

50 Minuten | 59 €

### **Augenbrauen regulieren und Depilation Oberlippe/Kinn**

25 Minuten | 27 €



## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Die intensive Gesichtsbehandlung ist genau auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt und ist somit eine Wohltat für die beanspruchte Männerhaut. Sie stärkt und sorgt für ein frisches, vitales und gepflegtes Hautbild.

### **Express-Power-Lifting für den Mann**

Natürliche Hightech-Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung. Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezialserum, Intensivmaske und eine Tagespflege.

50 Minuten | 82 €

80 Minuten inkl. Augenbrauenkorrektur und einer Gesichtsmassage | 109 €

# FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

## Schokomassage

Ganzkörpermassage  
mit Schokoladenöl  
25 Minuten | 38 €

## Pediküre mit Lack

Nägel feilen, lackie-  
ren und Fußmassage  
25 Minuten | 28 €

## Maniküre mit Lack

Nägel feilen, lackieren  
und Handmassage  
25 Minuten | 28 €

## Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling,  
Massage und Pflege  
25 Minuten | 38 €

## Maniküre & Pediküre mit Lack

50 Minuten | 52 €

Buchbar für Kinder bis zu 14 Jahren.







# MANIKÜRE & PEDIKÜRE

## Maniküre

40 Minuten | 48 €

## Maniküre mit Lack

50 Minuten | 55 €

## Maniküre

### mit UV-Lack

65 Minuten | 64 €

## Pflegepaket für die Hände

- Peeling
  - Paraffinbad
  - Handmassage
- 40 Minuten | 54 €

## Pediküre

50 Minuten | 58 €

## Pediküre mit Lack

50 Minuten | 65 €

## Pediküre

### mit UV-Lack

65 Minuten | 74 €

## Pflegepaket für die Füße

- Peeling
- Fußbad
- Fußmassage

40 Minuten | 54 €

## Feilen und lackieren

### Hände oder Füße

30 Minuten | 32 €

## UV-Lack entfernen und Pflege

20 Minuten | 25 €

## Paraffinbad

Intensive Pflege mit  
Tiefenwärme gegen  
Gelenkschmerzen  
und trockene Haut  
20 Minuten | 32 €

# DEPILATION

**Beine komplett**  
50 Minuten | 55 €

**Beine bis Knie**  
25 Minuten | 32 €

**Bikinizone**  
20 Minuten | 25 €

**Achseln**  
15 Minuten | 19 €

**Oberlippe oder Kinn**  
10 Minuten | 14 €

**Arme**  
25 Minuten | 28 €



# KÖRPERBEHANDLUNGEN

Erleben Sie pure Leichtigkeit und ein wärmendes Geborgenheitsgefühl in der Wasserschwebeliege.

- **Tension-Packung** bei Muskelverspannungen
- **Ingwer-Zitrone-Packung** zum Entgiften und Stärken des Immunsystems
- **Nachtkerzenölpackung**, ideal bei trockener Haut, Allergien und Hautreizungen

50 Minuten | 65 €

## TIPP

Zur idealen Vorbereitung empfehlen wir ein Meeressalzpeeling. Durch das Peeling können die Wirkstoffe der anschließenden Pflegepackungen besser aufgenommen werden.

25 Minuten | 38 €

## BÄDER

Entspannen Sie in der Wellnesswanne CARACALLA mit Unterwassermassage durch 260 Wasserdüsen, 150 Lichtdüsen und wechselnden Farben. Besonders wohltuend, da von den Fußsohlen bis hin zu den Schultern alle Körperbereiche intensiv massiert werden.

### Unsere Bäder:

#### ZIRBE

mit Bergbienenhonig  
und Propolis

beruhigend und stärkend

#### RINGELBLUME

mit Berglavendel  
und Waldbeeren

regenerierend und  
vitalisierend

#### WILDROSEN

mit Hagebuttenextrakt  
und Königskerzen

entspannend und  
feuchtigkeitsspendend

Jedes Bad kann einzeln sowie paarweise genossen werden.

25 Minuten | 46 € | Pärchen 58 €







## PEELINGS in unserer Wasserschwebeliege

Durch das Peeling wird die Haut parentief gereinigt und kann so die Wirkstoffe besser aufnehmen. Es hinterlässt eine samtig weiche Haut.

### **Revital Körperpeeling**

Steinsalz mit Bergarnika & Rosmarin, wirkt durchblutungsfördernd, regenerierend und vitalisierend  
45 Minuten | 57 €

### **Rebalance Körperpeeling**

Steinsalz mit Zirbe & Honig, wirkt stärkend, pflegend und nährend  
45 Minuten | 57 €



FEEL  
**good**

# WATLES SPEZIAL

## **Relax: Zirbentraum**

Entspannend, glättend, beruhigend und feuchtigkeitspendend für den gesamten Körper.

- Peeling
- Zirbenbad
- Abschlusspflege

70 Minuten | 89 €

## **Detox: Entschlackende Ganzkörperbehandlung**

Entschlackend, entwässernd und entgiftend für den gesamten Körper.

- Peeling
- Packung
- Kurzmassage

80 Minuten | 99 €

## **Sportler: Körperpackung Repair**

Lockern, regenerierend und durchblutungsfördernd. Ideal nach dem Sport.

- Packung
- Massage

80 Minuten | 99 € inkl.  
Ganzkörpermassage



## Privat Spa

# „S' H ERZ B L AT T L“

Das besondere  
WOHLFÜHLERLEBNIS FÜR  
PAARE. Verbringen Sie  
gemeinsame Zeit in einem  
angenehmen Ambiente,  
wo Sie verwöhnt werden  
und die Seele gemeinsam  
baumeln lassen können.

## Herzblattl Deluxe

- Ganzkörperpeeling
- Wohltuendes Bad in speziellen Wannen mit individueller Tiefenmassage
- Entspannen auf dem Wasserbett mit einem prickelnden Glas Sekt &

- einem Gruß aus der Küche
- Gesunde, individuelle Wärme in der Physiotherm-Infrarotkabine
- Teilmassage für Zwei im Herzblattl

170 Minuten | 249 €



### **Herzblattl**

- Wohltuendes Bad in speziellen Wannen mit individueller Tiefenmassage
- Entspannen auf dem Wasserbett mit einem prickelnden Glas Sekt & einem „gesunden Snack“

- Gesunde, individuelle Wärme in der Physiotherm-Infrarotkabine
- 2 Personen | 80 Minuten | 119 €**

Teilmassage dazu buchbar:  
**25 Minuten | 45 € pro Person**

### **Infrarotkabine**

Entspannend und gesundheitsfördernd mit einer eigenen Farb-, Licht- und Aromatherapie von Physiotherm.

**1 Person | 30 Minuten | 27 €**  
**2 Personen | 30 Minuten | 40 €**



# MASSAGEN

## Klassische Massage

Ist die ideale Form, um Muskelpartien zu lockern, die Durchblutung anzuregen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

50 Minuten | 75 €

25 Minuten | 50 €

## Nacken Spezial

Nacken- und Schulterverspannungen werden durch spezielle Techniken effizient behandelt.

25 Minuten | 53 €

## Kombimassage

Eine gelungene Behandlungskombination von Rücken- und Fußzonenmassage vermittelt ein besonderes Wohlgefühl und löst zudem vorhandene Verspannungen ganzheitlich.

50 Minuten | 85 €

## Fußzonenstimulierende Massage

Durch die Druckpunkte verschiedener Zonen am Fuß wird der gesamte Organismus angeregt, und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

45 Minuten | 75 €

## Massagen

# DIE ENTSPANNENDEN

### Anti-Stress-Massage

Diese sanfte Massage-technik mit hochwertigen Aromaölen verführt Sie in ein Reich der Sinne. Eine Entspannungsmassage für Körper und Geist.

50 Minuten | 75 €

### Gesichtsmassage

Diese Massage unterstützt einen strahlenden Teint und sorgt für neue Frische.

20 Minuten | 42 €

### Zirben-Vital-Massage

Die Kraft der Natur direkt am Körper spüren. Mit dem warmen Zirbenholz wird die Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Der angenehme Duft und die wohltuende Wärme des Zirbenholzes verbessert die Durchblutung, löst Ver-spannungen und Blocka-den und verleiht wohltuen-de Tiefenentspannung.

80 Minuten | 109 €

50 Minuten | 85 €

### Hot Stone

Die wohltuende Wärme der heißen Lavasteine entspannt die Muskulatur, und energetische Blocka-den werden gelöst. Der gesamte Körper wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

80 Minuten | 109 €

50 Minuten | 85 €

## **Massagen**

# **DIE INTENSIVEN**

### **Sportmassage**

Entspannt die verklebte Muskulatur, die Faszien, das Gewebe und regt deren Durchblutung sowie die Sauerstoffzufuhr an.

50 Minuten | 85 €

25 Minuten | 58 €

### **Rücken intensiv mit Schröpfmassage**

Die Kombination von intensiver Rückenmassage und Schröpftechnik löst die Bindegewebs- und Faszienverklebungen und entspannt die Muskulatur

50 Minuten | 85 €

### **Rücken-Wärme-Behandlung**

Eine Kombination von intensiver Rückenmassage und warmer Naturmoorpackung. Besonders geeignet bei rheumatischen Beschwerden, Gelenksschmerzen und Muskelverspannungen.

50 Minuten | 85 €

## Massagen

# DIE SPEZIELLEN

### Lymphstimulierende Massage

Das Lymphgefäßsystem wird durch eine spezielle, sanfte Technik stimuliert und sorgt für einen verstärkten Abtransport der Lymphflüssigkeit. Speziell geeignet bei Wassereinlagerungen und Ödeme.

80 Minuten | 109 €

50 Minuten | 85 €

### Nacken Spezial mit Osteopressur

Gegen Migräne, Verspannungskopfschmerzen und Nacken- und Schulterverspannungen

25 Minuten | 60 €

### Premium Treatment

Diese Massage richtet sich vollständig nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Je nach Bedürfnis wird die Anwendung mit Osteopressur oder Schröpfen ergänzt, um Ihr Wohlbefinden gezielt zu fördern. Eine intensive Rücken und Beinmassage, die den gesamten Körper lockert und spürbar neue Energie verleiht.

80 Minuten | 109 €

### Vitalmassage mit Murmelöl

Diese Ganzkörpermassage durchwärmt die verspannte Muskulatur und wirkt durchblutungsfördernd. Das Murmelöl enthält ein natürliches Kortison und ist besonders wohltuend bei Rheuma, Arthrose, Muskel- und Gelenksproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend. Während der Massage erhalten Sie zusätzlich einen Murmelwickel, um betroffene Körperstellen noch gezielter zu behandeln.

50 Minuten | 85 €

### **Schmerzbehandlung mit Osteopressur**

Hochwertige Schmerzmas-  
sage mit Tiefenbehandlung  
durch Osteopressur. Bei  
starkem Verspannungs-  
gefühl, Kopfschmerzen,  
Migräne, Kieferschmerzen,  
Schulter- und Nacken-  
schmerzen, Rückenschmer-  
zen, Lumbalgie und Brust-  
schmerzen.

25 Minuten | 68 €

50 Minuten | 95 €





# Relax

IM HOTEL WATLES

# INFORMATIONEN

## Buchung der Anwendung

Ihre Termine können Sie gerne telefonisch oder per E-Mail vor Anreise buchen oder vor Ort an der Rezeption vereinbaren.

## Geeignete Kleidung

Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel, Badesandalen und ohne Schmuck. Unsere Saunaanlage ist ein Nacktbereich. Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygie-

nischen Gründen ohne Badebekleidung (Handtuch unter den gesamten Körper legen).

## Stornierung der Behandlung

Es kann immer mal was dazwischenkommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie, uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns, 80% des Behandlungspreises zu berechnen.

## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Allergien, Schwangerschaft usw. vor der Buchung einer Anwendung mit.

## Öffnungszeiten

**Schwimmbad**  
täglich von 7.00-19.00 Uhr

**Sauna**  
täglich von 14.00-19.00 Uhr

## IMPRESSUM:

Fotos: Hotel Watles, Horst Eberhöfer, Manuel Pazeller, TEAM DR JOSEPH/Mirja Kofler, Kaufhaus der Berge/Daniel Zangerl, Shutterstock  
Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer, Druckfehler und Preisänderungen.



FAMILIE GEORG ZIERNHELD

Prämajur 49 · I-39024 Mals/Südtirol · Tel. +39 0473 83 54 11 · [info@watles.com](mailto:info@watles.com) · [www.watles.com](http://www.watles.com)