

QUESTA OCCASIONE DI  
**benessere**

ME LA GODO

**SPA**  
BERGKRISTALL

# SPA

BERGKRISTALL

Dimenticare la realtà quotidiana.

Rilassare e godere appieno  
del panorama mozzafiato  
sui nostri monti.







Vacanza  
ESSERE LÌ NEL SÉ







# INDICE

<b>Trattamenti viso</b> _____	7
Extra per trattamento viso _____	11
Trattamento viso uomo _____	13
<b>Per i più piccoli</b> _____	14
<b>Manicure &amp; Pedicure</b> _____	17
<b>Depilazione</b> _____	18
<b>Trattamenti corpo</b> _____	19
Bagni _____	20
Peeling _____	23
<b>Watles speciale corpo</b> _____	25
<b>Spa privata "S' Herzblattl"</b> _____	26
<b>Massaggi</b> _____	29
Massaggi rilassanti _____	30
Massaggi intensivi _____	31
Massaggi speciali _____	32
<b>Informazioni generali</b> _____	35





NON FARE NIENTE,  
NON VOLERE NIENTE,  
QUESTO È

lusso



# TRATTAMENTI VISO

con **TEAM DR JOSEPH** prodotti cosmetici naturali certificati dall'Alto Adige

Trattamento cosmetico su misura per le esigenze della vostra pelle.

Ogni trattamento del viso comprende:

- Compresse calde alle erbe
- Massaggio linfostimolante
- Peeling
- Pulizia profonda con coppettazione
- Maschera
- Cura giornaliera



### **Purificazione profonda del viso**

Per una carnagione visibilmente fresca, purificata e uniforme. Il rituale di trattamento è completato da un impacco tonificante per il viso e dalla maschera peel-off per un'idratazione ottimale.

**50 minuti | 78 €**

### **Trattamento di bellezza ad azione profonda**

Per una pelle ben curata e sana. Una cura di bellezza completamente naturale con la diagnostica della pelle, regolazione delle sopracciglia, siero speciale e un massaggio del viso modellante.

**80 minuti | 105 €**

### **Trattamento intensivo con lifting biodinamico**

Hightech della natura per un effetto duraturo, risultato immediato e un effetto massimo. Con la diagnostica della pelle, regolazione delle sopracciglia e un massaggio lifting bioenergetico con tamponi di fiori.

**110 minuti | 135 €**









PER OGNI TRATTAMENTO VISO  
È POSSIBILE AGGIUNGERE:

**Tintura ciglia**  
25 minuti | 22 €

**Tintura sopracciglia**  
15 minuti | 18 €

**Correzione e tintura  
sopracciglia**  
25 minuti | 28 €

**Tintura ciglia  
e sopracciglia**  
30 minuti | 32 €

**Correzione  
sopracciglia**  
15 minuti | 17 €

**Depilazione labbro  
superiore/mento**  
10 minuti | 12 €

**Laminazione ciglia/  
lifting con tintura**  
60 minuti | 69 €

**Laminazione ciglia/  
lifting senza tintura**  
50 minuti | 59 €





## TRATTAMENTO VISO UOMO

Questo trattamento viso intensivo è dedicato alle esigenze della pelle dell'uomo. Per una carnagione visibilmente più fresca ed un aspetto vitale e curato.

### **Express Power Lifting per lui**

Potenza naturale hightech per un aspetto energetico e curato. Diagnosi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva e una cura finale individuale.

50 minuti | 78 €

80 minuti inclusa la correzione delle sopracciglia e un massaggio al viso | 105 €



## PER I PIÙ PICCOLI

### **Massaggio al cioccolato**

Massaggio corpo intero con l'olio al cioccolato

25 Minuten | 38 €

### **Manicure con smalto**

Trattamento con limatura dell'unghia, applicazione dello smalto e un massaggio alle mani.

25 Minuten | 28 €

### **Pedicure con smalto**

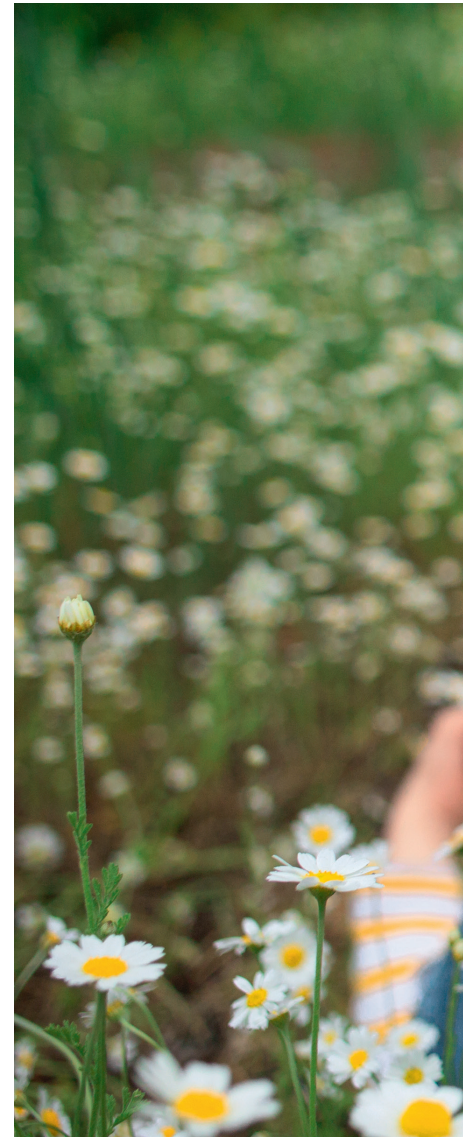
Trattamento con limatura dell'unghia, applicazione dello smalto e un massaggio ai piedi.

25 Minuten | 28 €

### **Trattamento viso**

Purificazione, peeling, massaggio e cura quotidiana.

25 Minuten | 38 €









# MANICURE & PEDICURE

## **Manicure**

40 minuti | 43 €

## **Manicure con smalto**

50 minuti | 50 €

## **Manicure con smalto semipermanente**

65 minuti | 59 €

## **Pacchetto per la cura delle mani**

- Peeling
- Bagno alla  
paraffina
- Massaggio  
alle mani

40 minuti | 50 €

## **Pedicure**

50 minuti | 53 €

## **Pedicure con smalto**

50 minuti | 60 €

## **Pedicure con smalto semipermanente**

65 minuti | 69 €

## **Pacchetto per la cura dei piedi**

- Peeling
- Bagno ai piedi
- Massaggio ai piedi

40 minuti | 50 €

## **Limatura e smalto mani o piedi**

30 minuti | 28 €

## **Rimuovere lo smalto semipermanente**

20 minuti | 25 €

## **Bagno alla paraffina**

Terapia intensiva  
con calore profondo  
contro dolori artico-  
lari e pelle secca

20 minuti | 28 €



# DEPILAZIONE

**Gamba intera**  
50 minuti | 55 €

**Mezza gamba**  
25 minuti | 30 €

**Inguine**  
20 minuti | 25 €

**Ascelle**  
15 minuti | 19 €

**Labbro superiore  
o mento**  
10 minuti | 12 €

**Braccia**  
25 minuti | 25 €



# TRATTAMENTI CORPO

Scoprite una sensazione di pura leggerezza ed un caloroso conforto nel lettino sospeso ad acqua.

- **Impacco per tensioni** muscolari
- **Impacco di zenzero e limone** per depurare e fortificare il sistema immunitario
- **Impacco all'olio di enagra**, ideale per pelli secche, reazioni allergiche e irritazioni della pelle

50 minuti | 58 €

## SUGGERIMENTO

Per un'ideale preparazione consigliamo un peeling al sale di mare. Tramite il peeling i principi attivi, degli impacchi di cura applicati successivamente, potranno essere assimilati in miglior modo.

25 minuti | 35 €



## BAGNI

Rilassatevi nella vasca benessere CARACALLA dotata di massaggio subacqueo e luci. Il massaggio è particolarmente rilassante, poiché coinvolge tutte le parti del corpo dalla pianta dei piedi fino alle spalle.

### I nostri bagni:

**BAGNO DI SALE AL PINO**  
con miele di montagna  
& propoli

lenitivo e rinvigorente

**BAGNO DI SALE  
ALLA CALENDULA**  
con lavanda di montagna  
& frutti di bosco

rigenerante e vitalizzante

**BAGNO DI SALE ALLE  
ROSE SELVATICHE**  
con estratto di rosa canina  
& verbasco

rilassante e idratante

Ogni bagno può essere prenotato individualmente o in coppia.

25 minuti | 42 € (coppia 54 €)









## PEELING

### **nel nostro lettino sospeso ad acqua**

Il peeling deterge la pelle in profondità liberando i pori e permettendo di assimilare meglio i principi attivi. Il risultato è una pelle morbida e vellutata.

### **Peeling corpo Revital - salgemma con arnica montana & rosmarino**

Stimola la circolazione ed ha un effetto rigenerante e rivitalizzante

45 minuti | 53 €

### **Peeling corpo Rebalance - salgemma con pino cembro & miele**

Rafforza, cura e nutre la pelle

45 minuti | 53 €





FEEL  
good

# WATLES SPECIALE CORPO

## **Relax: al pino mugo**

Rilassante, levigante, lenitivo e idratante per tutto il corpo.

- peeling
- bagno al pino mugo
- cura finale

70 minuti | 82 €

## **Detox: trattamento corpo disintossicante**

Trattamento intensivo e speciale per disintossicare e drenare il corpo.

- peeling
- impacco
- cura finale

80 minuti | 92 €

## **Sportivi: impacco corpo Repair**

Particolarmente utile per muscoli e articolazioni. Allevia le tensioni e i crampi muscolari, rigenera e stimola la circolazione sanguigna. Ideale dopo lo sport!

- impacco
- massaggio

80 minuti | 99 €  
incluso massaggio corpo completo

50 minuti | 70 €  
incluso massaggio corpo parziale





Spa privata

## ”S’ HERZBLATTL“

L'ESPERIENZA BENESSERE SPECIALE PER COPPIE.

Trascorrere del tempo insieme in un ambiente piacevole, dove è possibile rifugiarsi per vivere momenti di assoluto relax.

### “Herzblattl” Deluxe

- Peeling corpo completo
- Bagno rilassante in apposite vasche con profondo massaggio individuale
- Relax sul lettino ad acqua con un bicchiere di spumante ed un “saluto” dalla cucina

- Una seduta nella cabina a raggi infrarossi Physiotherm che rispetta la naturale termoregolazione del corpo
- Massaggio parziale per due nella SPA “Herzblattl”

170 minuti | 239 €



### “Herzblattl”

- Trattamento individuale con bagno rilassante e massaggio profondo
- Relax sul lettino ad acqua con un bicchiere di spumante ed un “saluto” dalla cucina

- Una seduta nella cabina a raggi infrarossi Physiotherm che rispetta la naturale termoregolazione del corpo

2 persone | 80 minuti | 109 €

È possibile aggiungere un massaggio parziale per due:  
25 minuti | 42 €

### Cabina a infrarossi

Assieme alla propria terapia di luci, colori ed aromi, la cabina infrarossi Physiotherm è allo stesso tempo rilassante e benefica per la salute.

1 persona | 30 minuti | 22 €

2 persone | 30 minuti | 35 €





# MASSAGGI

## **Massaggio classico**

È il modo ideale per sciogliere i muscoli, stimolare la circolazione sanguigna e migliorare il benessere generale.

50 minuti | 69 €

25 minuti | 44 €

## **Speciale nuca**

Con questo massaggio si trattano in modo efficace le tensioni al collo e alle spalle.

25 minuti | 47 €

## **Massaggio combi**

Una combinazione di trattamenti per la schiena e massaggi di riflessologia plantare per aumentare il benessere e sciogliere le tensioni.

50 minuti | 75 €

## **Riflessologia plantare - massaggio stimolante**

Attraverso il massaggio su punti specifici del piede si ristabilisce l'equilibrio del corpo e si attivano i poteri di auto-guarigione.

45 minuti | 65 €



## Massaggi

# RILASSANTI

### Massaggio anti-stress

Questa tecnica di massaggio dolce con oli aromatici di alta qualità è una gioia dei sensi. Un massaggio rilassante per corpo e mente.

50 minuti | 69 €

### Massaggio al viso

Questo massaggio dona una carnagione splendente e garantisce un aspetto fresco.

20 minuti | 35 €

### Massaggio vitale al pino cembro

Assorbire la forza della natura. Un massaggio davvero speciale grazie al legno di cembro caldo. Il piacevole profumo ed il calore del pino cembro migliorano la circolazione sanguigna, alleviano tensioni e blocchi favorendo un profondo e piacevole rilassamento.

80 minuti | 97 €

50 minuti | 76 €

### Hot Stone

Il calore rilassante delle calde pietre laviche rilassa i muscoli e scioglie blocchi energetici.

80 minuti | 97 €

50 minuti | 76 €

## Massaggi

# INTENSIVI

### **Massaggio sportivo**

Scioglie le tensioni e le aderenze muscolari, stimola la circolazione sanguigna e l'ossigenazione dei singoli filamenti muscolari.

50 minuti | 78 €

25 minuti | 51 €

### **Massaggio coppettazione intensivo alla schiena**

Il massaggio alla schiena intensivo accompagnato

alla tecnica di coppettazione, volto a sciogliere le aderenze e le contratture muscolari.

50 minuti | 79 €

### **Massaggio energia vitale con olio di marmotta**

Questo massaggio del corpo è ideale per la decontrazione dei muscoli ed il miglioramento della circolazione sanguigna.

Il grasso della marmotta

contiene anche corticosteroidi che vengono usati nelle terapie antireumatiche ed in caso di artrosi, dolori muscolari oppure alle articolazioni. Ha un effetto antinfiammatorio, lenisce il dolore e allevia le tensioni. Durante il massaggio effettuiamo anche un impacco corpo all'olio di marmotta, in modo da trattare in maniera mirata specifiche parti del corpo.

50 minuti | 78 €



Massaggi

## SPECIALI

### **Trattamento termale della schiena**

Una combinazione di un massaggio intenso alla schiena ed un impacco di fango termale. È soprattutto adatto per persone con disturbi reumatici, dolori articolari e tensioni muscolari.

**50 minuti | 79 €**

### **Massaggio linfatico**

Il sistema linfatico viene stimolato attraverso una tecnica di massaggio che si basa su leggere pressioni e delicati movimenti che garantiscono una maggiore rimozione del liquido linfatico. Particolarmente adatto per eliminare la ritenzione idrica.

**Corpo intero | 80 minuti | 99 €**

**Gambe | 50 minuti | 75 €**

### **Trattamento della colonna vertebrale secondo il metodo Dorn Breuss**

Attraverso lo speciale metodo DORN è possibile correggere dolcemente gli errori della colonna vertebrale. Si riporta le vertebre o le articolazioni nella loro posizione naturale consentendo di migliorare le patologie più comuni della colonna vertebrale.

**75 minuti | 95 €**

### **Trattamento del dolore con osteopressione**

Massaggio del dolore di alta qualità con trattamento profondo con osteopressione. Per forti sensazioni di tensione, mal di testa, emicrania, dolore alla mascella, dolore alle spalle e al collo, mal di schiena, lombalgia e dolore al petto.

25 minuti | 54 €

50 minuti | 79 €







Relax

NEL HOTEL WATLES

# INFORMAZIONI GENERALI

## **Prenotazione del trattamento**

Vi consigliamo di fissare i vostri trattamenti già al momento della prenotazione della camera. In questo modo saremo in grado di garantirvi la disponibilità dei trattamenti desiderati.

## **Abbigliamento adatto**

Vi preghiamo di accedere alla Spa indossando l'accappatoio e le ciabatte e di togliere i gioielli. Per una

questione di salute ed igiene vi preghiamo di entrare in sauna nudi (stendere l'asciugamano sotto l'intero corpo).

## **Annullamento del trattamento**

In caso di imprevisti vi preghiamo di comunicarci cambiamenti o la cancellazione di un trattamento almeno un giorno prima. Per la cancellazione a breve termine, purtroppo, dobbiamo addebitare l'80% del prezzo del trattamento.

## **Abbiamo a cuore la vostra salute**

Si prega di segnalare eventuali problemi di salute, allergie, gravidanza ecc. prima di prenotare un trattamento.

## **Orari**

### **Piscina**

tutti i giorni dalle ore 7.00-19.00

### **Sauna**

tutti i giorni dalle ore 14.00-19.00

#### **COLOPHON:**

**Layout e stampa:** www.athesiadruck.com | **Foto:** Hotel Watles, Horst Eberhöfer, Manuel Pazeller, TEAM DR JOSEPH/Mirja Kofler, Kaufhaus der Berge/Daniel Zangerl, Shutterstock **Non ci assumiamo alcuna responsabilità per errori, errori di stampa e variazioni di prezzo.**



SPA  
BERGKRISTALL

  
HOTEL  
Watles  
\*\*\*\*\*

FAMIGLIA GEORG ZIERNHELD

Prämajur 49 · I-39024 Malles/Alto Adige · Tel. +39 0473 83 54 11 · [info@watles.com](mailto:info@watles.com) · [www.watles.com](http://www.watles.com)