






AKTIV und ENTSPANNT im GARTEN der Natur

... Ruhe, Entspannung und das traumhafte BERGPANORAMA genießen!

In der Natur Energie auftanken, das einzigartige Panorama genießen und gleichzeitig sich wohlfühlen!

Die erfolgreichste Bewegung ist jene, die Spaß macht und alle Sinne in unserem Körper anregt.

Unser Fitness-, Bewegungs- und Entspannungsprogramm verfeinert Ihren Urlaub und verleiht Ihnen ein neues Lebensgefühl!

Samstag 18.02.2012	Sonntag 19.02.2012	Dienstag 21.02.2012	Mittwoch 22.02.2012	Donnerstag 23.02.2012	Freitag 24.02.2012
21:30	10:00	08:15	09:30	09:00	08:15
					
BEAUTY- WELLNESS FÜHRUNG mit Chefin Monika	INFO ÜBER UNSERE SPA- BEHANDLUNGEN Individuelle Tipp's für Ihre Behandlungen	AQUAFITNESS!	LANGLAUF GRUPPENKURS FÜR FORTGESCHRITTENE KLASSISCH	Ski-Tour mit Georg ins Zerztal	Lauf ABC
Treffpunkt an der Rezeption	Treffpunkt Rezeption „Bergkristall“	Treffpunkt im Schwimmbad	Informationen an der Rezeption Anmeldung bis Dienstag um 17.30 Uhr	Treffpunkt an der Rezeption	Treffpunkt im Schwimmbad

Freue mich auf zahlreiche Teilnahme Eure Wellnesstrainerin Michaela

Gerne können Sie auch **Privatstunden im Langlauf** buchen, in **Klassik- & Skatingtechnik**, für **Anfänger** oder **Fortgeschrittene**.
Infos bei Michaela in der Panorama-Spa "Bergkristall"!